

МБДОУ «Зюринский детский сад»
Абузарова Р.М.

Меню на 26.11 2024 год

Завтрак	
Уп молочный вермишелевый	200/5
Кофейный напиток с молоком	200
Б пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак	
Сок фруктовый	100
Обед	
Салат из свеклы	55
Софелный с мясными фрикадельками	200
Рыбные котлеты	70
Перловая каша с маслом	130
Соус томатный	35
Компот из с/ф	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник	
Молоко кипяченое	100
Удинг творож.с рисом, смет.соус	120
Кисель из плодово-ягод.конц.	200
Фрукты свежие	100
Кондит.изделие	10

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»

Абузарова Р.М.



Меню на 26.11 2024 год

Завтрак		
1	Суп молочный вермишелевый	200/5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из свеклы	55
6	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
7	Рыбные котлеты	70
	Перловая каша с маслом	130
8	Соус томатный	35
9	Компот из с/ф	200
10	Хлеб ржаной	50
11	Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник		
12	Молоко кипяченое	100
13	Пудинг творож.с рисом, смет.соус	120
14	Кисель из плодово-ягод.конц.	200
15	Фрукты свежие	100
16	Кондит.изделие	10